


Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



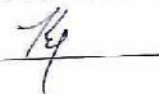
МЕНЮ на 27.02.2024г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угленоды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																		
Суфле творожное запеченное со сметаной №435 сб. Опищенко Г.Г.	200	9,61	8,89	10,50	0,16	20,88	215,55	89,07	13,01	110,5	0,6	69,44	107,56	0,45	0,04	0,12		
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	80/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14		
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	100	1,21	0,00	4,56	0,00	12,86	91,86	28,23	16,42	30,65	1,43	0	3	2,34	0,01	1,73		
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4		
Итого за 'Завтрак'		21,36	14,04	21,04	0,88	90,85	629,40	342	66,19	319,5	6,07	110,6						
Обед																		
Икра морковная №46, сб. 2021	100	1,92	0,00	7,72	0,00	11,73	118,78	31,03	39,69	63,37	0,97	0	1923,6	4,05	0,06	2,31		
Суп харчо №250, сб.Опищенко ГТ	250	11,48	9,30	9,20	0,48	23,54	220,63	24,06	36,86	152,9	2,15	8,5	223,17	0,44	0,11	7,75		
Филе рыбы №466 сб.Опищенко Г.Г.	100	17,01	16,43	9,07	0,01	15,40	210,57	31,37	32	190,9	1,14	11,02	31,44	5,19	0,08	0,25		
Картофель тушеный №146, сб. 2021	180	3,74	0,07	11,06	0,61	30,02	230,71	27,99	41,99	105,4	1,62	50,98	471,66	0,47	0,16	14,54		
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8		
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0		
Итого за 'Обед'		35,59	25,80	37,31	1,28	105,36	883,09	136,7	163,6	546,7	6,65	70,49	2654,12	10,47	0,44	37,65		
Полдник																		
вафли сб.2021	29,4	1,12	0,00	1,32	0,00	32,16	137,78	6,4	4	14,4	0,6	0,8	1,2	0,28	0,01	0		
ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51		
Мандарин сб.2021г. ТК № 5	200	3,23	0,00	1,08	1,08	48,81	205,33	17,2	90,3	60,2	1,29	0	43	0,86	0,09	21,5		
Итого за 'Полдник'		10,60	6,26	9,30	1,08	89,60	468,91	282,6	124,5	279,6	2,11	43,96	92,64	1,14	0,16	23,01		
Ужин																		
Котлеты "Полтавские" с соусом № 539, сб. Опищенко ГТ2022	130	16,17	15,44	13,56	5,56	15,13	245,72	16,2	30,29	143	1,59	9,69	88,17	2,82	0,06	1,19		
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0		
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,16	2,90	3,07	0,00	14,15	93,53	108	19,28	89,24	0,48	12	22,06	0,01	0,03	0,52		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0		
Итого за 'Ужин'		29,83	18,36	21,38	6,08	97,23	694,43	147	75,35	324,9	3,98	38,92	142	4,49	0,25	1,71		
второй ужин																		
Молоко кипяточное №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0		
Итого за 'второй ужин'		6,78	6,11	6,06	0,13	15,75	143,33	225,5	29,98	176,4	0,44	25,28	46,35	0,17	0,08	1,1		
Итого за день		104,15	70,58	95,10	9,45	398,78	2819,17	1134	459,7	1647	19,3	289,3	3093,41	20,05	1,1	70,58		

Завпроизводством:

 (Хурмагуллина Р.М.)

Медсестра

 (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Басв

Уфимская
 КШИ №92

Наименование блюда

МЕНЮ на 27.02.2024г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг			
Завтрак																		
Суфле творожно-запеченое со сметаной №435 сб. Онищенко Г.Г.	200	9,61	8,89	10,50	0,16	20,88	215,55	89,07	13,01	110,5	0,6	69,44	107,56	0,45	0,04	0	0,12	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	0,14		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г-4.	60/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14		
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	100	1,21	0,00	4,56	0,00	12,86	91,86	28,23	16,42	30,65	1,43	0	3	2,34	0,01	1,73		
Итого за 'Завтрак'		20,36	14,04	20,84	0,68	70,25	542,92	328	58,19	305,5	3,27	110,6	158,3	3,58	0,14	3,11		
Обед																		
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	250	11,48	9,30	9,20	0,48	23,54	220,63	24,06	36,86	152,9	2,15	8,5	223,17	0,44	0,11	7,75		
Фишболы из филе рыбы №466 сб.Онищенко Г.Г.	100	17,01	16,43	9,07	0,01	15,40	210,57	31,37	32	190,9	1,14	11,02	31,44	5,19	0,08	0,25		
Картофель тушеный №146, сб. 2021	180	3,74	0,07	11,06	0,61	30,02	230,71	27,99	41,99	105,4	1,62	50,98	471,66	0,47	0,16	14,54		
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0		
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	50,3	0,41	0,00	0,07	0,07	2,57	11,92	2,16	2,9	9,74	0,24	0	0,06	0,09	0,01	0		
Мандарин сб.2021г. ТК № 5	200	3,23	0,00	1,08	1,08	48,81	205,33	17,2	90,3	60,2	1,29	0	43	0,86	0,09	21,5		
Итого за 'Обед'		38,91	25,80	30,89	2,58	155,73	1033,32	127,4	221	558,4	7,29	70,49	773,43	7,59	0,51	56,84		
Итого за день		59,27	39,84	51,74	3,26	225,98	1576,24	455,4	279,2	864	10,6	181,1	931,73	11,17	0,65	59,94		

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)