

Результаты тестирования родителей (47 человек)

«Здоровое питание глазами родителей»

1). 43 родителя (98%) считают высокое и очень высокое значение питания для здоровья своего ребенка.

4 родителя (2%) -низкое.

2). 11 родителей (25%) считают проблемой связанной с питанием ребенка отсутствием условий для контроля питания.

20 родителей (49%) считают, что их дети увлекаются сладкими, острыми и жирными продуктами (вредные), а от полезных отказываются.

6 (3%) родителей считают невозможность их организовать регулярное питание в течение дня.

8 (4%) родителей считают проблемой нехватки времени для приготовления пищи и недостаточность знаний.

7 (3%) родителей считают отсутствие единого понимания всех членов семьи и отказ ребенка соблюдать режим.

3). У 28 родителей (52 %) дети моют руки перед едой без напоминания.

У 15 (26%) родителей дети смотрят телевизор во время еды.

У 16 (26%) детей едят небольшими кусочками, не торопясь.

10 (21%) детей едят в одно и тоже время.

4 (10 %) ребенка едят быстро и глотают большими кусочками.

4). У всех родителей дети употребляют все перечисленные продукты (как полезные так и вредные), в основном полезные употребляют каждый день, вредные реже одного раза в неделю.

6). У 36 (78%) родителей дети едят в одно и тоже время. 11 (22%) детей - в разное.

7). Все родители считают, что обучение здоровому питанию их детей поможет им в организации питания дома.

По результатам тестирования можно сделать выводы о том, родители понимают всю значимость здорового питания для их детей, но все равно не все обучающиеся придерживаются здоровому питанию, поэтому в школе на уроках нужно больше уделять внимания данной теме (классные часы, тематические викторины, беседы). Родителям обучающихся следить за рационом питания детей, отказываться от вредной пищи, включать в рацион больше овощей, фруктов, орехов, бобовых, соблюдать режим дня.